

DES PROJETS POUR LES GARGEOIS DE + 55 ANS

Cnav Retraite
& Action
sociale
— Sécurité sociale —

Dans le cadre d'un appel à projets financé par la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse (CNAV Ile-de-France), le centre social Dulcie September met en place diverses actions à destination des Gargeois dans le courant du mois d'octobre. Ce projet est ouvert à l'ensemble des centres sociaux et des habitants âgés de plus de 55 ans.

RAPPROCHER LES GÉNÉRATIONS

Plusieurs loisirs intergénérationnels sont mis en place, à commencer par un atelier artisanat, dont les 2/3 des places sont réservées aux participants âgés de plus de 55 ans. Des sorties grands-parents / petits-enfants auront également lieu 2 fois par an : une au printemps et une en automne. La prochaine sortie aura lieu le samedi 22 octobre, de 9h30 à 18h, au Château de Chantilly.

CITOYENNETÉ ET INFORMATION

Un point information a été installé à l'accueil du centre social. Il donne un accès libre à des réponses sur divers thèmes : « Vieillir et alors ? », « Bien vivre son âge », « Le temps de la retraite », « Générations », « Guide des aidants »...
2 fois par an, ce sont des mini-bilans de santé et un goûter des seniors qui sont prévus.

Des « équipes citoyennes » composées de bénévoles vont être créées afin de rompre

l'isolement des personnes âgées. Près de 20 personnes se sont déjà portées volontaires pour leur rendre visite.

Enfin, la « commission des anciens » implique les personnes âgées dans les orientations du projet social et dans sa mise en œuvre, afin de leur permettre de participer à la vie sociale du territoire. La prochaine rencontre se fera dans le courant de l'automne.

+ d'infos : centre social Dulcie September
☎ 01 34 53 31 20

ASSOCIATION 
gargeoise

13

ASSOCIATION CHERCHE BÉNÉVOLES

Anmoughar est une association qui porte assistance aux plus nécessiteux en leur fournissant une aide alimentaire. Mais suite à un partenariat avec la société Leclerc, il leur faut un ou plusieurs bénévoles pouvant mettre à disposition une camionnette, afin d'aller récupérer les denrées. Un besoin spécifique qui n'est pas facile à trouver.

L'association Anmoughar, à caractère humanitaire, organise des ateliers d'aide alimentaire et livre des paniers repas à ceux qui sont dans le besoin. Elle œuvre à Garges et dans les communes environ-

nantes. Depuis juillet, elle a même établi un partenariat avec la société Leclerc, située à la Chapelle-en-Serval, qui lui fournit des produits secs ainsi que des produits frais. En tout, l'équivalent de 9 caddies sont donnés gratuitement aux membres d'Anmoughar une fois par semaine, pour qu'ils les redistribuent.

UN BESOIN URGENT

L'enlèvement des produits doit se faire à une heure précise et en une heure de temps au maximum. La difficulté réside dans le fait qu'aucun membre de l'association ne possède de camionnette pour permettre cette transaction. C'est

pourquoi elle fait appel à des personnes pouvant les aider à résoudre ce problème de transport entre l'établissement Leclerc à la Chapelle-en-Serval et leur local à Garges. Pour le moment, 12 bénévoles distribuent déjà des paniers repas chaque samedi à 29 personnes dans le besoin. Un combat qui a commencé il y a un an, pour tenter de redonner le sourire à ceux qui ne l'ont plus. L'association Anmoughar espère donc trouver ces nouveaux bénévoles pour continuer à aider les plus nécessiteux.

+ d'infos : anmoughar.developpement@gmail.com

