

Annexe 1 – Bilan intermédiaire au 14 décembre 2018

Direction de l'Action Sociale Ile-de-France

DIALOGUE DE GESTION 2018

Cnav / Centres sociaux

BILAN INTERMEDIAIRE DU PROJET 2018

L'ÉVALUATION EST À RENVOYER À
LA FÉDÉRATION DE VOTRE DÉPARTEMENT
EN FORMAT DÉMATÉRIALISÉ

Partie I : Fiche synthétique du projet

Intitulé du projet	GENERATIONS SENIORS
---------------------------	----------------------------

Nom de la structure	<u>CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DOMONTOIS</u>
Responsable de la structure	<u>JEAN-MARIE ETIENNE, président</u> <u>VALERIE BOUYER, directrice</u>
Statut de la structure <i>(cf. notice)</i>	<u>PRIVE A BUT NON LUCRATIF</u>
Adresse de la structure	<u>CENTRE GEORGES BRASSENS</u> <u>46 RUE ARISTIDE BRIAND – 95330 DOMONT</u>

Descriptif du projet <i>(cf. notice)</i>	Améliorer la vie quotidienne des seniors, lutter contre les formes d'exclusion et dynamiser la vie sociale, favoriser l'épanouissement personnel		
Objectif général	Promouvoir des activités intergénérationnelles et spécifiques seniors, renforcer les liens sociaux, encourager la participation des seniors et plus particulièrement des hommes, le bénévolat, former les bénévoles, ouvrir l'accès à l'information et au droit, conforter les solidarités et les relations de voisinage, faciliter l'accès pour tous aux activités, prendre en compte les demandes des seniors		
Objectifs spécifiques	Développer de nouveaux ateliers de loisirs sportifs et de bien-être	Organiser des sorties, des repas	Améliorer la qualité de l'accueil et de l'information
Calendrier du projet	Date de début : 01/01/2018	Date de fin : 31/12/2019	
Département(s) et zone(s) d'intervention	<u>Une priorité est accordée aux domontois, puis les habitants de l'intercommunalité pour finir sur le divers Val d'Oise.</u>		

Public concerné <i>(cf. notice)</i>	Public retraité GIR 5 et 6 74% CNAV
--	--

Coût total de l'action	88 500€			
Subvention de la CNAV	24 250€			
Partenaires financiers	CONFERENCES DES FINANCEURS	RESSOURCES PROPRES	VILLE DE DOMONT	PARTICIPATION DES USAGERS
- Montants	<u>24 250</u>	<u>6500</u>	<u>6500€</u>	<u>27000€</u>

1. LA DEMARCHE TERRITORIALE INITIEE EN 2018

Quels partenaires ont été mobilisés ?	Pour quoi faire ?	Effets positifs constatés	Principaux constats, enjeux repérés	Quels partenaires restent à mobiliser ?
L'ENSEMBLE DES PARTENAIRES SOCIAUX et plus particulièrement le service animation senior de la ville de Domont, le CCAS de Domont, la résidence AREFO Hélène Moutet	UN DIAGNOSTIC DES BESOINS DE LA POPULATION ET DE PUBLIC SENIOR - ECHANGES DE PRATIQUES	<p>LANCER UNE DYNAMIQUE : Nous sommes un centre connu et reconnu depuis longtemps, ancré dans le paysage associatif de la ville et de la région. Nous pouvons nous appuyer sur notre image qui fait ressortir la qualité d'écoute, la convivialité, l'accueil et la diversité de nos activités. Nous pouvons compter sur un réseau dynamique de partenaires et le soutien de la ville. Ce sont des leviers importants afin de mener à bien notre mission.</p>	<p>Sur la commune de Domont, la ville est divisée en 2 et il s'avère que les séniors sont peu mobiles entre le haut et le bas Domont. On constate une évolution de l'espérance de vie avec des séniors en bonne santé et plus actifs avec un attrait pour la culture et le sport. Quand on leur demande à partir de quand ils sont vieux, la plupart du temps ils répondent 70 ans et certains disent 80 ans. Le renoncement aux activités physiques et sportives intervient plus tard qu'avant. Ils n'hésitent pas à participer à des activités intergénérationnelles. C'est d'ailleurs à partir de 70 ans, que les partenaires ont constaté un début d'isolement avec un réseau social se réduisant et une baisse de la mobilité. Sans distinction d'âges, certains séniors ne « poussent même pas la porte » et les restrictions budgétaires se font toujours sur les vacances et les loisirs, porte ouverte à la solitude et la souffrance psychique. On constate des situations et des conditions de vie très différentes des séniors. (Bas et hauts revenus, seul ou en couple, diplômé ou non, initié ou non aux nouvelles technologies...) Quand le niveau de vie le permet, ils sont en demande d'activités, ont une certaine exigence sur la qualité et se prennent davantage en main. Le relationnel avec l'animateur et l'accueil de la structure sont des facteurs très importants. Le bouche à oreille fonctionne très bien ! (mieux qu'une plaquette, un flyer, une affiche ...).</p> <p>Depuis 6 ans, nous observons une augmentation de la fréquentation des séniors à nos activités : De 10% en 2011, les séniors sont passés à 18%. Les séniors sont de plus en plus nombreux sur la ville.</p>	Tous les partenaires locaux ont été mobilisés

Dynamiques territoriales :

Mobilisation des habitants retraités :	De quelle manière les habitants retraités sont-ils impliqués dans la démarche ?	Quelle est la nature de leur implication ?	Quel est le nombre concerné ?
	LORS DE REUNIONS ET GROUPES DE TRAVAIL POUR LES BENEVOLES et LES USAGERS – QUESTIONNAIRE – MISE EN PLACE D'UN CONSEIL DES SENIORS	Bénévolat - adhérent	120

2. LES ACTIONS

Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Nombre de rencontres, sessions, séances.	Nombre total de participants différents	Nombre de participants retraités	Nombre de retraités bénévoles	Partenaires associés	Nature du partenariat. (Humain technique ou financier, a définir par partenaires)
Activités de loisirs sportifs	<p>Permettre de garder une bonne condition physique, la souplesse, le dynamisme et la confiance en soi :</p> <p>randonnées pédestres ou excursions à thèmes. Encadrées par des bénévoles *Prévenir le mal de dos et les douleurs articulaires, améliorer la posture et gérer le stress avec une approche en gym holistique * Permettre de garder une bonne condition physique, la souplesse, le dynamisme et la confiance en soi avec des ateliers de gym douce gym séniors et gym mémoire *Corriger et améliorer la posture, pour garder sa souplesse et sa musculature tout en douceur avec des techniques de pilates</p>	16	237	225	12	Ville de Domont	Technique et financier
		3 séjours	66	66			
		32					
		32					
		32					

Pour chaque action émanant du diagnostic :

	Initiation et stage de danse, de sophrologie, relaxation, massage...							animation senior de la ville / CCAS	
Conseil des seniors : sorties, conférences, ciné/repas/concert....	Mise en place d'un conseil des seniors afin de mieux répondre à leurs attentes et de réfléchir à des actions de solidarité et d'entraide. Réunions 4 fois/an. Conforter les solidarités, lutter contre l'isolement et repérer les personnes les plus fragilisées.	4 11 sorties 1 ciné/repas/concert	12 276 120	12 276 120	3 3	- - - -	résidence AREFO Hélène Moutet Service animation senior de la ville / CCAS Domont Cinéma Ville de Domont	Promotion / diffusion Co animation / accueil / co organisation Financier / humain / technique	
Atelier chant / chorale « y'a de la voix ! »	Mise en place d'un atelier hebdomadaire chant/chorale à la résidence AREFO H. Moutet animé par Stella Moratello, animatrice technicienne chant, chef de cœur Des rencontres intergénérationnelles, 1 fois par trimestre avec l'atelier 6/11 ans du centre. Un projet collectif intergénérationnel (partage du même répertoire musical) : concerts de Noël, carnaval...	25 2 concerts	19 47	19 40	- -	résidence AREFO Hélène Moutet	Mise à disposition de la salle		
Beauté solidaire « 1001 beautés »	Mise en place d'un salon de beauté solidaire pour permettre aux seniors à faible revenu de bénéficier d'une mise en beauté (esthétique, coiffure, maquillage, manucure)	4	34	34	-	-			

3. INDICATEURS CNAV

Actions de communication mise en œuvre pour :	
- Repérer les participants	Via notre réseau important de partenaires et les seniors eux-mêmes
- Faire connaître le projet	Présentation par la référente familles seniors – forum des associations – plaquette du centre – site internet – page facebook Flyers – Domontois (journal local) – voie d’affichage sur la ville – les partenaires
Orientations des bénéficiaires vers des dispositifs / organismes	
- Plan d’actions personnalisé de la CNAV	Nombre de personnes orientées Nous avons pour consigne de diriger toutes les personnes vers le CCAS de la ville de Domont. Vos publications sont mises à disposition de notre public.
- Aide au retour à domicile après Hospitalisation de la CNAV	
- Atelier de prévention du PRIF	
- Pass’Aidant	
- Autres partenaires : CCAS, service senior de la ville	
Signature d’une convention de partenariat avec le Prif	
	32
	<input checked="" type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non « bien dans son assiette »
	Si oui, nombre d’ateliers organisés par le Centre : 5

4. COMMENTAIRES.

Points forts du projet :	Difficultés rencontrées :	Mesures mises en place pour répondre aux difficultés :	Autres (effets non attendus....) :
<ul style="list-style-type: none"> - Qualité des activités et animations proposées - Qualité relationnelle de l’ensemble des intervenants avec les seniors (animateurs professionnels, bénévoles) basée sur la motivation et la convivialité - relation de confiance créée avec la référente senior dont son travail de coordination est indispensable et nécessaire à la réussite de l’ensemble du projet - les compétences des bénévoles sont valorisées dans les ateliers créatifs et de randonnée. Des formations leur sont proposées - le partenariat avec la résidence AREFO 	<p><u>Communication :</u> Le vecteur d’information via « internet » ne fonctionne pas ou peu chez les seniors, éventuellement le mail. Pour les animations ponctuelles, nous devons améliorer notre communication puisque 24% des seniors n’en n’ont pas eu connaissance. <u>Animations ponctuelles :</u> Pour 26% d’entre eux elles ne correspondent pas à leurs attentes.</p>	<p><u>Communication :</u> Un affichage repéré dans les locaux et différents lieux de pratique, un programme trimestriel. Utiliser plus les animateurs pour véhiculer l’information. <u>Animations ponctuelles, nouvelles attentes :</u> Nous allons essayer pour septembre 2019 de mettre en place un atelier jeux de société et un nouveau cours de gym senior et de répondre au mieux à leurs attentes de</p>	<p><u>Communication :</u> Pour les activités régulières et hebdomadaires, les participants en ont eu connaissance essentiellement par le « bouche à oreille », puis par notre catalogue d’activités et via le forum des associations. Pour les animations ponctuelles, les seniors sont principalement informés via la référente seniors à 43%. Cela montre l’importance pour ce public et pour le projet, d’avoir un référent dans le centre social. <u>Fréquentation :</u> Les chiffres de l’enquête montrent un pic de nouvelles fréquentations au démarrage du projet « générations seniors » il y a 3 ans. Grâce à ce soutien financier, le centre social a pu répondre aux</p>
Commentaires :			

<p>Hélène Moutet</p> <p>Les seniors nous font remarquer : notre qualité d'écoute, la convivialité (cohésion de groupe), l'accueil, la diversité des activités et animations proposées. Ils ont plaisir à être en groupe dans un lieu intergénérationnel.</p> <p>Les intervenants ont pu travailler sur le développement des capacités motrices, cardio-vasculaires, d'équilibre et de souplesse. Ils savent prévenir la chute et comment agir en cas. Ils sont sensibilisés sur les questions de santé autour de l'ostéoporose, l'arthrose et l'intérêt de pratiquer un sport.</p> <p>Le projet dans son ensemble correspond aux attentes des bénéficiaires et répond aux objectifs fixés. Ce projet stimule les liens sociaux et cherche à rompre l'isolement.</p> <p>Les activités ont été réalisées telles que planifiées et la population ciblée.</p> <p><u>Voir en annexe les résultats de l'enquête portant sur 89 seniors, ainsi que les témoignages et les portraits de 2 seniors.</u></p> <p>Les seniors sont satisfaits de leurs ateliers à 96% (les horaires, la proximité, le contenu, la convivialité et les rencontres). 83% des seniors ne voient aucune modification à apporter.</p> <p>Sur la question des changements dans leur vie quotidienne :</p> <p>34% ouverture du cercle d'amis 26% bon pour le moral 24% meilleure santé globale.</p> <p>Sur les animations ponctuelles, toutes ont été remplies à 100%.</p> <p><u>Voir en annexe le bilan intermédiaire de l'atelier chant « y'a de la voix »</u></p>	<p>Ils souhaitent des sorties thématiques sur Paris avec un guide, des conférences sur la santé, la vie pratique, l'art, la connaissance du monde, des ateliers jeux de société et des repas partagés.</p>	<p>sorties, conférences...ateliers culinaires.</p> <p>Des formations aux premiers secours seront également organisées.</p>	<p>attentes des seniors et développer ou renforcer des activités et le poste de la référente.</p> <p>Les seniors viennent entretenir leur forme physique. Il y a une nouvelle prise de conscience de la part des seniors sur la nécessité de pratiquer une activité physique et sportive pour bien vieillir. Les séances « prévention des chutes », ont pu déclencher une inscription dans la durée pour certains.</p> <p>Rencontrer du monde, la détente et le plaisir, la convivialité prennent une place importante dans l'activité pratiquée.</p> <p><u>Suite au PRIF</u> « bien dans son assiette » qui a remporté un franc succès (2 sessions complètes), il nous a semblé important de réunir le groupe afin d'envisager une poursuite. De cette rencontre est ressorti le besoin de partager, de faire de nouvelles connaissances, de sortir de chez soi, de faire ensemble et d'apprendre des autres.</p> <p>Les idées :</p> <p>Fabrication de produits ménagers, se soigner par les plantes, les gestes de premiers secours ainsi que des ateliers culinaires. Ils souhaitent que les ateliers de beauté solidaire se poursuivent.</p> <p><u>Conseil des seniors :</u></p> <p>Lors du bilan du projet 2017/2018, un groupe de seniors s'est constitué. Ce nouveau groupe permet de réfléchir ensemble sur un programme d'animations qui correspond mieux à leurs attentes. C'est aujourd'hui un groupe dynamique qui réunit 10 personnes à un rythme trimestriel. Des initiatives sont prises, permettant quasiment une autonomie dans l'organisation. Ils se sentent valorisés et acteurs.</p>
---	--	--	---

Cachet de la structure :

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DOMONTOIS
46, rue Aristide-Briand
95330 DOMONT
☎ 01.39.91.50.69 - Fax 01.39.91.71.10
SIRET 323 439 976 00016 - APE 913 E

Date : 6 14 décembre 2018

Nom, prénom et qualité du
signataire :

Bouyer Valérie
Directrice

Signature :



Résultats de l'enquête seniors - décembre 2018

nombre de questionnaires	89
--------------------------	-----------

Renseignez votre (vos) activité(s) :

gym seniors	40	38,46%
patchwork	9	8,65%
pilates	9	8,65%
dentelle	4	3,85%
gym douce	10	9,62%
chorale	3	2,88%
peinture/dessin	4	3,85%
céramique	1	0,96%
danses de salon	5	4,81%
Qi Qong	3	2,88%
gym traditionnelle	8	7,69%
rando	5	4,81%
couture	1	0,96%
sophrologie	2	1,92%

104

Comment avez-vous eu connaissance de l'activité ?

bouche à oreille	35	36,08%
catalogue d'activités	34	35,05%
forum des associations	18	18,56%
site internet	1	1,03%
facebook	0	0,00%
autres	9	9,28%

97

accueil du CSCD et référente seniors
bénévolat
ancienne salariée et administratrice
via les autres activités
en cherchant
le Domontois (journal local)

Etes-vous ?

seul	48	53,93%
couple	41	46,07%

Quelle est votre caisse de retraite ?

CNAV	66	74,16%
AUTRES	23	25,84%
<i>Caisse des fonctionnaires</i>	7	12,07%
CRNAFL	6	10,34%
CAVP	1	1,72%

Votre (vos) cours correspond(ent) – ils à vos attentes ?

OUI	85	95,51%
NON	1	1,12%
PAS TOUT A FAIT	3	3,37%

*Les horaires, la proximité, le contenu, la convivialité, les rencontres.
2 cours de gym complémentaires.
Explications claires et positions corrigées et adaptées en fonction des possibilités et compétences physiques de chacun.*

*recherche de cours de couture
souhaite l'intervention d'un professionnel au patchwork pour diriger sur de nouveaux projets*

Depuis combien de temps pratiquez-vous votre (vos) activité(s)?

moins de 3 ans	40	44,94%
de 4 ans à 7 ans	19	21,35%
plus de 8 ans	30	33,71%

Les chiffres montrent un pic de nouvelles fréquentations au démarrage du projet "générations seniors"

Quelles sont les motivations qui vous ont amené à vous inscrire ?

Entretien de votre forme physique	64	39,26%
détente/plaisir	50	30,67%
Rencontrer du monde	49	30,06%

1
3
2

163

apprendre le dessin, perdre du poids, échanger sur mes problèmes et trouver un soutien, visée thérapeutique suite maladie

autres

Voyez-vous des modifications à apporter à votre (vos) activité(s)?

(Jour, heure, durée, contenu, matériel...)

pas de modifications	74	83,15%
modifications	14	15,73%
<i>pb d'horaires</i>	6	6,74%
<i>pb de matériel</i>	5	5,62%
<i>pb de jours</i>	2	2,25%
<i>pb de temps (ajouter')</i>	1	1,12%
<i>matériel en plus</i>	1	1,12%

Cette pratique apporte t'elle des changements dans votre vie quotidienne ?

meilleure Santé globale	31	21,83%
sommeil	6	4,23%
détente/relaxation bien être	7	4,93%
moral	37	26,06%
ouverture du cercle d'amis	45	31,69%
autre	16	11,27%
<i>maintien de la forme</i>	7	12,07%
<i>concentration</i>	1	1,72%
<i>meilleure souplesse</i>	3	5,17%
<i>partage</i>	1	1,72%
<i>plaisir</i>	2	3,45%
<i>meilleur équilibre</i>	1	1,72%
<i>plaisir d'une activité en couple</i>	1	1,72%

pas vraiment

4

142

Avez-vous participé à d'autres animations proposées par le centre en 2018 ?

oui	34	38,20%
non	44	49,44%
non renseigné	10	11,24%

Avez-vous eu connaissance de ces activités ?

oui	45	50,56%
non	21	23,60%
pas pour toutes	12	13,48%
non renseigné	10	11,24%

Si oui par quel moyen ?

flyer	12	14,63%
référénte seniors	35	42,68%
bouche à oreille	14	17,07%
mail	14	17,07%
facebook	1	1,22%
site	3	3,66%
Domontois	3	3,66%

3

1

2

2

82

ces animations ponctuelles correspondent-elles à vos attentes ?

oui	28	59,57%
pas vraiment	12	25,53%
<i>Davantage de sorties</i>	1	2,13%
<i>horaires à modifier</i>	2	4,26%
<i>prix trop élevé</i>	2	4,26%
<i>pas pendant les vacances</i>	1	2,13%

pendant les vacances	1	2,13%
----------------------	---	-------

47

avez-vous des propositions à nous faire ?

sorties	12	22,64%	
émissions TV	1	1,89%	musées, cimetières, monuments...avec guide théâtre, visites de villes, de sites
conférences	10	18,87%	
jeux de société	5	9,43%	santé, vie pratique, l'art, connaissance du monde
repas partagés	6	11,32%	
café thématique	3	5,66%	
self défense	1	1,89%	
accès PMR	1	1,89%	
atelier mémoire	2	3,77%	
atelier travaux manuels	1	1,89%	
nouvelles activités	6	11,32%	country, marche nordique, conte, taï chi chuan
actions solidaires	2	3,77%	
soirées dansantes	1	1,89%	
partage de nos lectures	1	1,89%	
cours d'anglais l'AM	1	1,89%	

53

Complément du questionnaire

Cette pratique apporte t'elle des changements dans votre vie quotidienne ?

Quelques témoignages de participants

- « Je me maintiens en forme mais pour le reste tout allait bien et cela continue ! »
- « Les deux cours de gym sont un réel bienfait »
- « Avec cette pratique et une volonté déterminée de la faire régulièrement et correctement, je n'ai pas peur de vieillir. Au contraire, mon moral est bon en pensant que je suis à ce jour autonome et indépendante, je le serai aussi pour des années à venir ! »
- « Les cours de gym seniors me permettent de maintenir une meilleure forme physique, d'améliorer un peu la souplesse. C'est aussi des occasions de rencontres et de discussions avec d'autres personnes. »
- « La gym senior correspond à mes attentes pour maintenir au maximum ma forme physique, travailler l'équilibre, prévenir autant que faire se peut, la fonte de la masse musculaire. Elle est bénéfique également pour la rencontre d'autres personnes, le moral dynamisé par les discussions, les conversations avec l'un, l'autre. Très bonne ambiance entre les participants ! »
- « Je fais tout mon possible pour ne jamais rater ce cours. J'en ressens un bienfait corporel et du coup au moral. J'apprécie la qualité du cours que je suis. J'aime aussi l'ambiance apportée par le groupe. Je le recommande autour de moi. »
- « Je partage mon activité avec des personnes de mon groupe d'âge. Les conseils de Thierry sur la prévention des chutes s'avèrent très précieux. J'ai amélioré ma confiance en mes capacités physiques et du coup j'ai un meilleur moral. »
- « Je me sens plus tonique, plus énergique, moins rouillée. Les vacances d'été sont longues. J'ai retrouvé d'anciens collègues avec cette activité et fais connaissance d'autres personnes. »
- « Une façon agréable de structurer le temps après une vie professionnelle, d'élargir le cercle d'amis, d'entretenir le corps et le mental. »
- « Je ressens les bienfaits de cette activité sur la santé, une meilleure connaissance du corps et le plaisir d'un sport de groupe. »
- « J'ai une meilleure forme physique, cela me permet d'avoir une vie sociale, de rencontrer des personnes de toute génération. »
- « Depuis que je ne travaille plus, je peux voir du monde et entretenir ma forme physique. »
- « Bien sûr, grâce au travail sur l'équilibre et le renforcement musculaire. Cela permet également de rencontrer d'autres personnes et surtout cela se passe dans la bonne humeur ! »
- « Les responsables de la randonnée pensent à notre santé physique (le sport) et psychique (on cause !) et notre bien-être (gâteau, verre de l'amitié...) et même parfois on fait la fête ! »
- « Ces cours font beaucoup de bien sur le plan santé : souplesse préservée. Et c'est un moment très agréable, un bon professeur sympathique, une bonne ambiance ! »
- « Depuis que j'ai découvert la gym douce en 1985, je me dis toujours qu'elle devrait être remboursée par la sécu ! On évite bien des douleurs !!! C'est vraiment bénéfique ».

Décembre 2018

Projet Générations seniors

Centre Social et Culturel Domontois

L'archétype ou portrait-robot du senior fréquentant

le Centre Social et Culturel Domontois

Je suis une femme.

Je vis seule.

Je pratique la gym seniors.

Mon meilleur vecteur d'information est le bouche à oreille.

Le cours correspond à mes attentes.

Je le pratique depuis 3 ans.

Cela me permet d'entretenir ma forme physique.

L'activité ouvre mon cercle d'amis.

J'ai envie de conférences, sorties, repas partagés et de jeux de société.

Projet générations seniors
Décembre 2018
Centre Social et Culturel Domontois

Annexe - Bilan intermédiaire atelier « Y'a de la voix » - juin 2018

14 présents

Les seniors sont très satisfaits de l'atelier et de Stella l'animatrice qui est « un rayon de soleil » dans leur quotidien. Ils sont contents de se retrouver et se sentent plus joyeux depuis qu'ils chantent ensemble.

Ils apprécient également de chanter avec les enfants et de partager les repas avec eux au moment des concerts, à la Résidence.

« Quand ils viennent déjeuner, c'est super. On chante tels des fauvettes ! Les enfants retrouvent un peu leurs grand-mères. Ils ne sont pas assez nombreux pour contenter tout le monde ».

« Le contact avec les enfants est bénéfique. Au début ils étaient réticents, ils avaient le trac, mais maintenant, ils sont plus à l'aise avec nous »

Stella, l'animatrice nous fait part des attentes des enfants qui demandent régulièrement : « Est-ce qu'on mange avec les papys et mamies ? Est-ce qu'on peut aller les voir ? »

La présence des personnes extérieures, qui sont plus jeunes, apporte de « la fraîcheur » au sein de l'atelier.

Les seniors souhaiteraient entraîner les autres résidents à la chorale. Ils veulent développer des prestations en interne pour les stimuler. « Chanter, ça fait un peu peur. Passé ce petit cap, de voir des gens de l'extérieur, ça peut entraîner ».

Les résidents avaient pour la plupart d'entre eux pratiqué le chant durant leur jeunesse. Ils ont arrêté l'activité et sont ravis de redécouvrir leur potentiel : « Ma voix a retrouvé le souffle ».

Ils évoquent les aspects techniques : souhaitent plus de vocalises, moins de gymnastiques. La question de la pratique du solfège est abordée. Stella évoque la nécessité de remettre tout le monde dans une meilleure cohérence et avec un niveau rythmique adapté.

Les résidents restent ouverts pour l'accueil de nouvelles personnes : « c'est humain, je suis contente, il faut accueillir tout le monde, on peut trouver des hommes. On est des violettes ».

Ils sont force de propositions et souhaitent mettre en place des répétitions avec les enfants, avant chaque concert, en dehors de la Résidence, au sein du Centre Georges Brassens.