



Dans le cadre des ateliers intergénérationnels
(parents/enfants, adultes)

Mercredi 19 décembre 2018
de 14 h30 à 17h00

à la Résidence Les Myosotis
(11 rue Ferdinand de Lesseps) face à la poste

ATELIER CREATIF : Décorations de fêtes



Suivi d'un goûter partagé

Pour le goûter : chacun peut apporter à sa convenance
gâteaux, fruits ou boissons pour un partage commun.

Renseignements à l'accueil du centre social: 2bis rue Eiffel
Tél: 01.39.91.20.07.

Ateliers cuisine

Le vendredi 14 décembre 2018
de 9h30 à 12h00
à l'espace Eiffel

Le plaisir de cuisiner ensemble et de partager ses savoirs-faire
pour une distribution des soupes réalisées au Marché de Noël
le soir même devant le centre culturel.



N'hésitez pas à apporter vos recettes avant le vendredi 7 décembre
pour l'achat des ingrédients.

Rappel : une adhésion annuelle au centre social est obligatoire
Renseignement et inscription à l'accueil du centre social : 2bis rue Eiffel
Tel : 01.39.91.20.07



Dans le cadre des ateliers intergénérationnels
(parents/enfants, adultes)

Mercredi 19 décembre 2018
de 14 h30 à 17h00

à la Résidence Les Myosotis
(11 rue Ferdinand de Lesseps) face à la poste

ATELIER CREATIF : Décorations de fêtes



Suivi d'un goûter partagé

Pour le goûter : chacun peut apporter à sa convenance
gâteaux, fruits ou boissons pour un partage commun.

Renseignements à l'accueil du centre social: 2bis rue Eiffel
Tél: 01.39.91.20.07.

Ateliers cuisine

Le vendredi 14 décembre 2018
de 9h30 à 12h00
à l'espace Eiffel

Le plaisir de cuisiner ensemble et de partager ses savoirs-faire
pour une distribution des soupes réalisées au Marché de Noël
le soir même devant le centre culturel.



N'hésitez pas à apporter vos recettes avant le vendredi 7 décembre
pour l'achat des ingrédients.

Rappel : une adhésion annuelle au centre social est obligatoire
Renseignement et inscription à l'accueil du centre social : 2bis rue Eiffel
Tel : 01.39.91.20.07



*Dans le cadre des sorties intergénérationnelles
(parents/enfants, adultes)*

Le centre social organise

MERCREDI 5 décembre 2018
de 12H00 à 18H30

CIRQUE Arlette GRUSS

Hymne à la féerie : chevaux, fauves, clowns,
équilibristes, la roue infernale, des bolides insolites
et plein d'autres surprises...



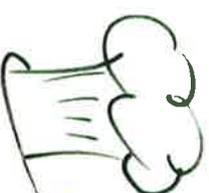
Priorité aux personnes n'ayant pas fait de sorties pendant les petites vacances, possibilité d'être sur liste d'attente
inscription à l'accueil du centre social: 2bis rue Eiffel tél: 01.39.91.20.07.
Un règlement concernant les sorties vous sera remis

Inscription impérative avant le 30 novembre 2018

RAPPEL: une adhésion familiale annuelle au centre est obligatoire:

8 € ou individuelle : 4,50€

**Une participation de 2 € pour les enfants de 0 à 18 ans
et 4 € pour les adultes sera demandée.**



Ateliers cuisine

Pour les séniors

Le mercredi 11 décembre 2018
de 14h00 à 16h30



à l'espace Eiffel

Le centre social est ravi de vous accueillir le 11 décembre pour une activité culinaire pour les fêtes de fin d'année. Nous ferons tous ensemble des truffes et des orangettes. Suivi d'un jeu et d'une dégustation de nos créations.



Rappel : une adhésion annuelle au centre social est obligatoire

Renseignement à l'accueil du centre social : 2bis rue Eiffel.

Tel : 01.39.91.20.07

LA SEMAINE BLEUE

Bouffémont

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

Pour une société
respectueuse
de la planète :

ENSEMBLE AGISSONS

**8 au 13
octobre
2018**

Apéritif d'ouverture de la Semaine Bleue	Lundi 8 octobre	11h30	MYOSOTIS
Conférence «L'alimentation Bio et le Commerce équitable»	15h	MYOSOTIS	
Dictée	Mardi 9 octobre	10h	MYOSOTIS
Conférence «Prévention des arnaques» Inscription au 01 39 91 20 07	13h30	ESPACE EIFFEL	
Atelier Mémoire	10h30	MYOSOTIS	
Atelier Astuces de Grand-mère			
Atelier Bricolage avec de la récup.			
Atelier Cosmétique bio			
Atelier Plantations	Mercredi 10 octobre	14h	ESPACE EIFFEL
Atelier Préparation culinaire			
Atelier Création de bijoux			
Atelier Création de porte-clés			
Atelier Peinture végétale			
Goûter	16h30	ESPACE EIFFEL	
Petit déjeuner	8h30	MESNIL	
Jeux et Goûter avec l'Arbre	Jedi 11 octobre	14h	CENTRE DE L.
Film « Le potager de mon grand-père»	20h	CENTRE DE L.	
Préparation de soupes et salades de fruits - Disco Soupe	9h	ESPACE EIFFEL	
Disco Soupe	Vendredi 12 octobre	11h30	ÉCOLE H.-C.
Disco Soupe	14h30	MESNIL	
Distribution de parts de tartes - Disco Soupe	16h30	ÉCOLE VILLAGE	
Concours photo - Expo	Samedi 13 octobre	15h	MESNIL
Thé Dansant			



Carnet
d'adresse

Résidence Colisée Le Mesnil
41, rue Léon Girardeau

Espace Eiffel
2 bis, rue Eiffel

Résidence Arpavie Les Myosotis
11, rue Ferdinand de Lesseps

Salle du Centre de Loisirs
Rue Champollion



ARPAVIE
COLISÉE

Renseignements
01 39 91 20 07



Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations, en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les seniors dans notre société.

Lundi 8 octobre

OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE

Apéritif
&

Présentation du programme de la semaine

À 11h30
Rés. Arpavie Les Myosotis

Conférence :

*L'Alimentation bio
et le Commerce équitable*
À 15h

Rés. Arpavie Les Myosotis

Jeudi 11 octobre

*Petit déjeuner

De 8h30 à 10h
Rés. Colisée Le Mesnil

Jeux et Goûter avec l'Arbre

De 14h à 17h
Salle du Centre de Loisirs

Film «Le potager de mon grand-père»

À 20h
Salle du Centre de Loisirs

Mardi 9 octobre

Dictée

De 10h à 11h
Rés. Arpavie Les Myosotis

Conférence :

Prévention des arnaques
Sur inscription au 01 39 91 20 07
De 13h30 à 16h
Espace Eiffel

Vendredi 12 octobre

Disco Soupe

Préparation de soupes et salades de fruits

De 9h à 11h30
Espace Eiffel

Distribution en musique

À 11h30
à la sortie de l'école des Hauts-Champs

Concours de tartes

À 14h30
Rés. Colisée Le Mesnil

Distribution

À 16h30
à la sortie de l'école du Village

Mercredi 10 octobre

Atelier Mémoire

De 10h30 à 11h30
Rés. Arpavie Les Myosotis

*Ateliers intergénérationnels :

Astuces de Grand-mère
Bricolage avec des matériaux de récupération
Cosmétique BIO

Plantations

Préparations culinaires

Création de bijoux

Création de porte-clés

Peinture végétale

De 14h à 16h30

& Goûter

À 16h30
Espace Eiffel

Samedi 13 octobre

Thé Dansant

&

Expo. photos

du Concours

«Pour une société respectueuse de la planète,
ensemble agissons»

De 15h à 18h

Rés. Colisée Le Mesnil





*Dans le cadre des sorties intergénérationnelles
(familles et adultes)*

Le centre social organise

MERCREDI 23 mai 2018
de 13H00 à 15H30

VISITE GUIDÉE DU SIGIDURS (à Sarcelles)

**Site industriel * : centre de tri et déchetterie
Traitement et valorisation de nos déchets**



Atelier

Sur inscription - Places limitées

Sophrologie



Décontré - Respiration
Relaxation

2018

Les Mercredis de 10h à 11h30

Tous les 15 jours (hors vacances scolaires)

à l'Espace Eiffel

31 janvier

4 avril

13 juin

14 février

2 mai

27 juin

Atelier

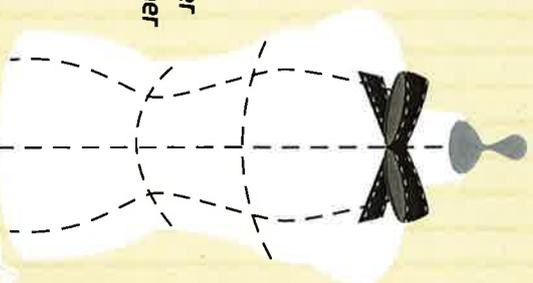
Couture

Échange & Entraide



Le Mercredi
de 9h30 à 11h30
à l'Espace Eiffel
(hors vacances scolaires)

Avec une bénévole couturière, vous pourrez développer votre créativité, acquérir des notions de couture et donner une nouvelle vie à vos textiles.



Inscription à l'accueil de l'Espace Eiffel
2 bis, rue Eiffel - 95570 BOUFFEMONT
Pour tous renseignements
01 39 91 20 07



PATCH

WORK

Atelier d'apprentissage

Le Mardi
de 9h30 à 11h30
à l'Espace Eiffel
(Hors vacances scolaires)

Laissez libre cours à votre imagination !



Renseignements / Modalités d'inscription

Centre social à l'Espace Eiffel
2 bis, rue Eiffel - 95570 Bouffémont
Tél. 01 39 91 20 07



Cours d'Alphabétisation

Apprentissage du français pour faciliter les démarches du quotidien.

Prononciation
Lecture
Dialogue
Grammaire

Perfectionnement <i>(personnes en emploi)</i>	à l'Espace Eiffel	
	Mardi 14h - 16h	Jedi 14h - 16h
Jour tous	Oral au quotidien	Mardi 17h - 19h


Renseignements et inscription :
 Espace Eiffel - 2 bis, rue Eiffel - 95570 Bouffémont
 Tél. 01 39 91 20 07





b @ s i c

Atelier Informatique et Internet

Rédiger
une LETTRE

Ranger
des PHOTOS

Surfer
sur INTERNET

Réaliser
UNE LISTE
UN TABLEAU

Initiation	Mardi 9h30 - 11h30	à l'Espace Eiffel
Perfectionnement	Jedi 14h - 16h	


Renseignements et inscription :
 Espace Eiffel - 2 bis, rue Eiffel - 95570 Bouffémont
 Tél. 01 39 91 20 07





